



Załącznik nr 2
do Regulaminu półkolonii „COOLturowe ferie w Tłusćcu
realizowanych w ramach programu odLOTTOwe FERIE 2026

Szczegółowy harmonogram zajęć obozu zimowego w ramach programu „odLOTTOwe ferie 2026”

COLLturowe ferie w Tłusćcu. Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim z siedzibą w Wysokim

Baza półkolonii: Publiczna Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Tłusćcu, Tłusćciec 112, 21-560 Międzyrzec Podlaski

Kierownik wycieczki: Sylwia Hubica tel. 697-772-420

Dzień obozu	Godzina od	Godzina do	Opis zajęć/działań:
Dzień 1 data: 23.01. 2026 r.	10:00	10:15	- zbiórka uczestników, sprawdzenie listy obecności
	10:15	10:45	- poranna rozgrzewka ruchowa – gry i zabawy integracyjne, podstawy tańca salsa
	10:45	12:00	- zajęcia kulturalno-edukacyjne: temat przewodni „Hiszpania – słońce, taniec i fiesta” – zapoznanie z symbolami narodowymi Hiszpanii (hymn, flaga, władze państwowe) w formie prezentacji multimedialnej - zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują własnoręcznie flagę Hiszpanii
	12:00	13:00	- obiad
	13:00	13:30	- zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują wachlarze do flamenco oraz mozaiki w stylu Gaudiego; inspirują się albumem malarstwa
	13:30	14:30	- zajęcia sportowe: warsztaty tańca flamenco z instruktorem
	14:30	15:30	- zajęcia edukacyjne: kuchnia Hiszpanii: tortill i churros
	15:30	15:45	- ewaluacja dnia, zakończenie zajęć, odbiór uczestników przez rodziców



Dzień 2 data: 24.01 2026 r.	10:00	10:15	- zbiórka uczestników, sprawdzenie listy obecności
	10:15	10:45	- poranna rozgrzewka ruchowa – gry i zabawy integracyjne, elementy branle i farandole
	10:45	12:00	- zajęcia kulturalno-edukacyjne: temat przewodni „Francja – sztuka, moda i smaki” – zapoznanie z symbolami narodowymi Francji (hymn, flaga, władze państwowe) w formie prezentacji multimedialnej - zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują własnoręcznie flagę Francji
	12:00	13:00	- obiad
	13:00	13:30	- zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują na podobrazdach obrazy inspirowane malarstwem impresjonistycznym
	13:30	14:30	- zajęcia sportowe: warsztaty tańca kankan z instruktorem
	14:30	15:30	- zajęcia edukacyjne: kuchnia Francji: croissanty i francuskie naleśniki
	15:30	15:45	- ewaluacja dnia, zakończenie zajęć, odbiór uczestników przez rodziców
Dzień 3 data: 25.01. 2026 r.	10:00	10:15	- zbiórka uczestników, sprawdzenie listy obecności
	10:15	10:45	- poranna rozgrzewka ruchowa – gry i zabawy integracyjne
	10:45	12:00	- zajęcia kulturalno-edukacyjne: temat przewodni „Włochy – zabawa, sport, kuchnia” – zapoznanie z symbolami narodowymi Włoch (hymn, flaga, władze państwowe) w formie prezentacji multimedialnej - zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują własnoręcznie flagę Włoch
	12:00	13:00	- obiad
	13:00	13:30	- zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują gipsowe maski karnawałowe z Wenecji
	13:30	14:30	- zajęcia sportowe: turniej włoskiej piłki nożnej
	14:30	15:30	- zajęcia edukacyjne: kuchnia Włoch: pizza i włoskie bruschetty
	15:30	15:45	- ewaluacja dnia, zakończenie zajęć, odbiór uczestników przez rodziców
Dzień 4	10:00	10:15	- zbiórka uczestników, sprawdzenie listy obecności



data: 26.01. 2026 r.	10:15	10:45	- poranna rozgrzewka ruchowa – gry i zabawy integracyjne – tradycyjne zabawy podwórkowe naszych przodków
	10:45	12:00	- zajęcia kulturalno-edukacyjne: temat przewodni „Polska – tradycja i nowoczesność” – zapoznanie z symbolami narodowymi Polski (hymn, flaga, władze państwowe) w formie prezentacji multimedialnej - zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują własnoręcznie flagę Polski
	12:00	13:00	- obiad
	13:00	13:30	- zajęcia manualno-artystyczne: uczestnicy wykonują ludowe wycinanki
	13:30	14:30	- zajęcia sportowe: warsztaty polskiego tańca tradycyjnego (polka, oberek, kujawiak, chodzony)
	14:30	15:30	- zajęcia edukacyjne: kuchnia Polski: pierogi i rodzaje farszów
	15:30	15:45	- ewaluacja dnia, zakończenie zajęć, odbiór uczestników przez rodziców
Dzień 5 data: 27.01. 2026 r. (wycieczka do Lublina)	6:45	7:00	- zbiórka uczestników w miejscu wyjazdu zgodnym z kartą wycieczki, sprawdzenie listy obecności, wyjazd
	9:15	10:15	- przyjazd do Lublina, wizyta w Pigcasso
	10:15	12:00	- przejazd do Regionalnego Muzeum Cebularza, zwiedzanie Muzeum
	12:00	13:00	- obiad
	13:00	14:40	- przejazd do Domu Koziołka Lubelskiego, zwiedzanie Domu Koziołka
	14:40	16:00	- oprowadzanie z przewodnikiem po Domu Koziołka Lubelskiego
16:00	18:00	- powrót do miejsca zbiórki, rozwiązanie wycieczki i obozu	

ZATWIERDZAM

/-/ Sylwia Hubica

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury
w Międzyrzeczu Podlaskim z/s w Wysokim